

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022

8 - 9,15 S. Olcese, Genova (in presenza e online)

Yoga e l'arte del Silenzio

Conduce Silvia Barillari

Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE

referente: Silvia Barillari, 329 9292471

silvia.barillari@hotmail.it

11 - 12,30 Maissana S.Pietro Vara -SP (in presenza)

Lezioni di yoga. Respiro, Fiducia e Abbandono

Conduce Emilia Mor

Cascina S.Michele, Loc. Borsa, 17 Maissana S.Pietro Vara, SP

referente: Emilia Mor, 389 9748618

emiliamor@hotmail.it

16 - 17 S. Olcese, Genova (in presenza)

Proiezione. Eric Baret - dialoghi.

Pausa tisane e frutta

Conduce Silvia Barillari

Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE

referente: Silvia Barillari, 329 9292471

silvia.barillari@hotmail.it

17 - 18,30 Maissana S.Pietro Vara -SP (in presenza)

Lezioni di yoga. Respiro, Fiducia e Abbandono

Conduce Emilia Mor

Cascina S.Michele, Loc. Borsa, 17 Maissana S.Pietro Vara, SP

referente: Emilia Mor, 389 9748618

emiliamor@hotmail.it

17,30 - 19 S. Olcese, Genova (in presenza e online)

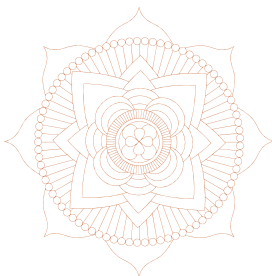
Yoga e l'arte del Silenzio

Conduce Silvia Barillari

Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE

referente: Silvia Barillari, 329 9292471

silvia.barillari@hotmail.it



Yoga Porte Aperte XXI edizione 26- 27 febbraio 2022

Yoga Porte Aperte è la tradizionale manifestazione nazionale, totalmente gratuita, organizzata dalla YANI, la maggiore associazione di insegnanti d'Italia, iscritta nell'elenco delle associazioni professionali tenuto presso il MiSE (Ministero dello Sviluppo Economico).

Questa nuova edizione, situata nella particolare condizione dettata dall'emergenza pandemica mondiale, ha l'obiettivo di trasmettere un segnale positivo di presenza e di sostegno da parte della nostra Associazione della pratica Yoga.

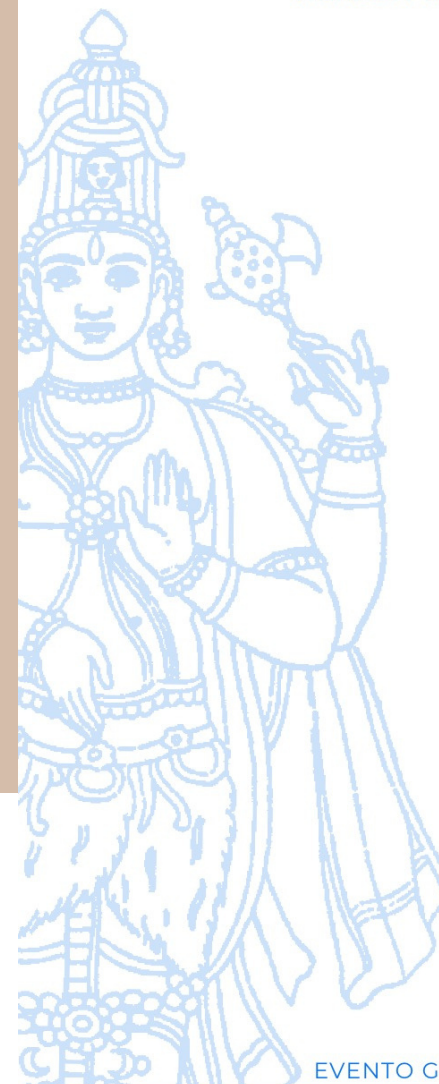
In questo periodo di pandemia e di confusione si moltiplicano le testimonianze di un malessere diffuso individuale e collettivo e la pratica dello yoga, grazie ai valori e alla pedagogia di cui è portatrice, mette a disposizione risorse particolarmente preziose sul piano corporeo, psichico e spirituale per aprirsi al futuro in piena consapevolezza, riprendere respiro.

Per partecipare alle iniziative è necessario prenotarsi in anticipo.

In caso di pratica si consiglia un abbigliamento comodo (tuta e calze).

YOGA PORTE APERTE

26-27 FEBBRAIO 2022 XXI EDIZIONE
UN'OCCASIONE PER CONOSCERE
LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI
VICINO A TE



EVENTO GRATUITO

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villorresi, 11 20143 Milano - tel. +39 028361288 - informa@insegnantiyoga.it - www.insegnantiyoga.it

INIZIATIVA COMUNE DEI SOCI LIGURI

referente: Chiara Cioncoloni

349 3172170 (whatsapp) - chiara.cioncoloni@gmail.com

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022

10,00-12,00 ONLINE

Lo Yoga e il mito dell'Oriente. Dalle radici indiane alle visioni dell'Occidente, tra filosofia e linguaggio, cultura e incultura.

Conferenza - Relatore Alberto de Simone
Direttore del CELSO Istituto di Studi
Orientali - Dipartimento Studi Asiatici di Genova

INIZIATIVE SINGOLE A GENOVA

SABATO 26 FEBBRAIO 2022

9,30 - 11 Genova Centro (in presenza)

Lezione teorico-pratica. Lo Yoga non è fitness, ma un metodo per arrivare a vedere le cose come sono

Conduce Michaela Gamalero

Centro Yoga Mahima - Via Lomellini 8/5A
referente: Michaela Gamalero, 328 9282677
info@yogamahima.net

10 - 12 Genova Centro (online)

Lezioni di Yoga

Conduce Paola Gerara

referente: Paola Gerara, 329 5790157 - polligi@hotmail.it

10,30 - 11,30 Genova (online)

Lezione di Yoga. Yoga fuori dalla sala Yoga

Conduce Chiara Cioncoloni

referente: Chiara Cioncoloni, 349 3172170 (whatsapp)
chiara.cioncoloni@gmail.com

11,45 - 13,15 Genova Centro (in presenza)

Lezione teorico-pratica. Lo Yoga non è fitness, ma un metodo per arrivare a vedere le cose come sono

Conduce Alberto Ficarelli

Centro Yoga Mahima - Via Lomellini 8/5A
referente: Alberto Ficarelli, 345 2729948
info@yogamahima.net

15,30 - 17 Genova Centro (online)

Lezione teorico-pratica. Lo Yoga non è fitness, ma un metodo per arrivare a vedere le cose come sono

Conducono Micaela Gamalero e Alberto Ficarelli

referente: Alberto Ficarelli, 345 2729948
info@yogamahima.net

17 - 18 Genova Quinto (in presenza e online)

Yoga nidra e non solo

Conducono Paola Bruschetta e Elena Cattini

Yoga Verso il Sole, Via Gianelli, 31r - Genova Quinto
referenti: Paola Bruschetta ed Elena Cattini - 347 8892781
(Elena) - 349 4737340 (Paola) whatsapp
yogaversoilsole@gmail.com

DOMENICA 27 FEBBRAIO 2022

11 - 12,30 Genova Centro (online)

Lezioni di Yoga

Conduce Paola Gerara

referente: Paola Gerara, 329 5790157 - polligi@hotmail.it

15 - 16,30 Genova (online)

Conferenza: Trasformare le crisi in opportunità: un viaggio attraverso i testi

Relatrice Simona Mocchi

referente: Simona Mocchi - 348 0864600
info.chandrastudio@gmail.com

17,30 - 18,30 Genova (online)

Pratica yoga: Al di là della paura, figure del coraggio e della resilienza

Conduce Simona Mocchi

referente: Simona Mocchi - 348 0864600
info.chandrastudio@gmail.com

18 - 19 Genova Quinto (in presenza e online)

Yoga nidra e non solo

Conducono Paola Bruschetta e Elena Cattini

Yoga Verso il Sole, Via Gianelli, 31r - Genova Quinto
referenti: Paola Bruschetta ed Elena Cattini - 347 8892781
(Elena) - 349 4737340 (Paola) whatsapp
yogaversoilsole@gmail.com

19 - 20 Genova (online)

Yoga nidra: incontro con l'infinito

Conduce Patrizia Sannino

referente: Patrizia Sannino - 333 2508150
patrizia.sannino.yoga@gmail.com

INIZIATIVE SINGOLE FUORI GENOVA

SABATO 26 FEBBRAIO 2022

11 - 12,30 Maissana S.Pietro Vara -SP (in presenza)

Lezioni di yoga. Respiro, Fiducia e Abbandono

Conduce Emilia Mor

Cascina S.Michele, Loc. Borsa, 17 Maissana S.Pietro Vara, SP
referente: Emilia Mor, 389 9748618
emiliamor@hotmail.it

16 - 17 S. Olcese, Genova (in presenza)

Proiezione. Jean Klein - dialoghi. Pausa tisane e frutta

Conduce Silvia Barillari

Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE
referente: Silvia Barillari, 329 9292471
silvia.barillari@hotmail.it

17 - 18,30 Maissana S.Pietro Vara -SP (in presenza)

Lezioni di yoga. Respiro, Fiducia e Abbandono

Conduce Emilia Mor

Cascina S.Michele, Loc. Borsa, 17 Maissana S.Pietro Vara, SP
referente: Emilia Mor, 389 9748618
emiliamor@hotmail.it

18 - 19,30 S. Olcese, Genova (in presenza e online)

Yoga e l'arte del Silenzio

Conduce Silvia Barillari

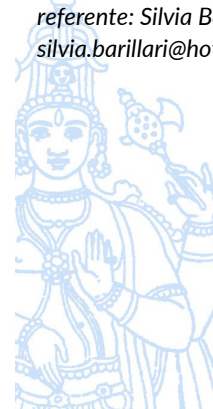
Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE
referente: Silvia Barillari, 329 9292471
silvia.barillari@hotmail.it

21,30 - 22,30 S. Olcese, Genova (online)

Yoga Nidra

Conduce Silvia Barillari

Agriturismo E.Reixe - Via G.Galileo, 48 S.Olcese - GE
referente: Silvia Barillari, 329 9292471
silvia.barillari@hotmail.it



EVENTO GRATUITO

